

### **1 Orientalischer Tanz**

Dienstag, 22.8.06, 18.15 – 19.45 Uhr

5 Abende für Anfänger, 15,00 €

**2** Dienstag, 22.8.06, 20.00 – 21.30 Uhr

10 Abende für Fortgeschr. 30,00 €

Annette Koch, Lindewitt

Peter – Petersen – Schule Großenwiehe

### **3 Body – Fit – Mix (nur wenige freie Plätze)**

Aerobic, Step, BBP, Streching

Mittwoch, 23.8.06, 19.00 – 20.00 Uhr

**4** Mittwoch, 23.8.06, 20.00 – 21.00 Uhr

**5** Donnerstag, 24.8.06, 9.00 – 10.00 Uhr

15 Abende / Vormittage, 30,00 €

Gitta Hansen, Kleinwiehe

Dörpshuus Großenwiehe

### **6 Trommel – Schnupperkurs**

orientalische Rhythmen auf der Darabuka

Sonnabend, 26.8.06, 13.00 – 16.00 Uhr

1 Nachmittag, 15,00 €

Annette Koch, Lindewitt

Peter – Petersen – Schule Großenwiehe

### **7 Vitalgymnastik ( nur wenige freie Plätze)**

Dienstag, 29.8.06, 9.30 – 10.30 Uhr

15 Vormittage, 30,00 €

Evelyn Kaminski, Großenwiehe

Dörpshuus Großenwiehe

### **8 Internationale vegetarische Küche II**

Mittwoch, 30.8., 13.9., 27.9 + 11.10.06

4 Abende, 19.00 – 22.00 Uhr, 24,00 € + Lebensm.

Hans-Georg Teutscher, Joldelund

Grund – und Hauptschule Lindewitt

### **9 Finden Sie ihre Kraft bei Yoga und Tanz**

Sonnabend, 2.9.06, 10.00 - 16.00 Uhr

1 Tag, 40,00 € (bitte Iso – Matte, Decke, Kissen und einen Imbiss mitbringen)

Karola Much, Tanztherapeutin, Langballig

und Christine Hansen, Yoga Lehrerin, Tarp

Dörpshuus Großenwiehe

### **10 Fotografieren m. d. DigiCam**

Montag, 4.+ 11.9.06, 19.00 – 20.30 Uhr

2 Abende, 6,00 €

Werner Schulz, Großenwiehe

Dörpshuus Großenwiehe

### **11 Literaturkreis** für den 1. Abend bitte lesen

Theodor Fontane – " Irrungen und Wirrungen "

Montag, 4.9.06, 19.30 – 21.00 Uhr

6 Abende alle 4 Wochen, 18,00 €

Andrea Paluch, Großenwiehe

### **12 Orient. Grundrhythmen auf der Darabukatrommel**

Montag, 4.9.06, 20.00 – 21.30 Uhr

5 Abende, 20,00 €

Annette Koch, Lindewitt

Peter – Petersen – Schule Großenwiehe

### **13 Step – Aerobic**

Dienstag, 5.9.06, 20.00 – 21.00 Uhr

12 Abende, 24,00 €

Evelyn Kaminski, Großenwiehe

Dörpshuus Großenwiehe

### **14 Englisch für Anfänger**

Mittwoch, 6.9.06, 9.30 – 11.00 Uhr

10 Vormittage, 30,00 €

Stefanie Gorka, Großenwiehe

Dörpshuus Großenwiehe

### **15 Tai Ji / Qi Gong**, eine Bewegungstherapie

nach traditioneller chinesischer Medizin

Mittwoch, 6.9.06, 15.00 – 16.30 Uhr

12 Nachmittage, 36,00 €

Ursula Autenrieth, Schafflund

Dörpshuus Großenwiehe

### **16 Nordic – Walking, aber richtig**

Stöcke werden gestellt

Sonnabend, 9.9.06, 10.00 – 11.30 Uhr

4 Vormittage, 30,00 €

Silke Ruhr, Oeversee

Peter – Petersen – Schule Großenwiehe

### **17 Töpfern für Erwachsene**

Dienstag, 12.9.06, 19.30 – 21.30 Uhr  
5 Abende, 20,00 € + Materialkosten  
Antje Petersen, Nordhackstedt  
Peter – Petersen – Schule Großenwiehe

### **18 Abnehmen mit Köpfchen**

Gesunde Ernährung und mentales Training  
Dienstag, 12.9.06, 20.00 – 21.30 Uhr  
4 Abende, 12,00 € + 2,00 € für Kopien  
Sandra Cugier, Großenwiehe  
Peter – Petersen – Schule Großenwiehe

### **19 Klopfakupressur ( EFT ) zur Selbsthilfe**

um Blockaden des Körpers tiefgreifend zu lösen  
Donnerstag, 14.9.06, 20.00 -21.30 Uhr  
3 Abende 9,00 €  
Sandra Cugier, Großenwiehe  
Peter – Petersen – Schule Großenwiehe

### **20 Fahrradpannenkursus f. Erwachsene**

Freitag + Sonnabend 15 + 16.9.06,  
16.00– 17.30 Uhr, 2 Tage, 6,00 € und Material  
Willy Tralau, Großenwiehe  
Peter – Petersen – Schule Großenwiehe

### **21 Fischereischeinlehrgang (Prüfung 23.11.06)**

Dienstag, 19.9.06, 18.30 – 19.45 Uhr  
15 Abende jeweils Die + Do. inkl.2 Lehrbücher  
Erw. 65,00 €, Jugend.ab 12 . Lebensj. 55,00 €  
Lehrkräfte des Kreissportfischerverbandes  
Grund – und Hauptschule Lindewitt

### **22 Aquarellmalen (nur wenige freie Plätze)**

Donnerstag, 5.10.06, 18.00 – 20.00 Uhr  
6 Abende, 24,00 €  
Elsa Bossen – Reinken, Timmersiek  
Peter – Petersen – Schule Großenwiehe

### **23 Beckenbodengymnastik**

Donnerstag, 5.10.06, 18.30 -19.30 Uhr  
8 Abende, 16,00 €  
Bianka Jakobi, Großenwiehe  
Peter – Petersen – Schule Großenwiehe

### **24 Filzen für Anfänger + Fortgeschrittene**

Wir filzen nach Lust und Laune  
Freitag, 6.10.06, 19.00 – 21.30 Uhr und  
Sonnabend, 7.10.06, 14.00 – 17.30 Uhr  
2 Tage, 12,00 € + Materialkosten  
Ute Krüger, Lindewitt  
Peter – Petersen – Schule Großenwiehe

### **25 Samba do Brasil**

Ein ausdrucksstarker Tanz, der keinen Partner erfordert.  
Sonntag, 8.10.06, 15.00 – 18.00 Uhr  
1 Nachmittage, 10,00 €  
Manuela Pawel, Flensburg  
Dörpshuus Großenwiehe

### **26 Englisch - leichte Konversation**

Donnerstag, 2.11.06, 9.30 – 11.00 Uhr  
10 Vormittage, 30,00 €  
Stefanie Gorka, Großenwiehe  
Dörpshuus Großenwiehe

### **27 Weinseminar für Liebhaber + Wissbegierige**

Freitag, 3.11, 10.11 und 17.11.06, 19.00 – 21.00 Uhr  
3 Abende, 12,00 € und ca. 8 – 12 € Wein pro Abend  
Hans-Georg Teutscher, Joldelund  
Dörpshuus Großenwiehe

### **28 Arbeitskreis Geschichte Lindewitt**

Dienstag, 7.11.06, 19.00 -21.30 Uhr  
3 Abende, 9,00 €  
Sigrid Petersen, Großenwiehe  
Grund – und Hauptschule Lindewitt

### **29 Lerngymnastik für Senioren**

zur Stressbewältigung und Gedächtnistraining  
Donnerstag, 9. + 16.11.06, 10.15 – 11.45 Uhr  
2 Vormittage, 6,00 €  
Angelika Siemen, Lindewitt  
Dörpshuus Großenwiehe

### **30 Deutsche Schreibschrift (schreiben lernen, um alte Briefe + Dokumente lesen zu können)**

Donnerstag, 9.11.06, 19.00 – 21.30 Uhr  
3 Abende, 9,00 €, Sigrid Petersen,  
Dörpshuus Großenwiehe

### **31 Didjeridoo – das Instrument der australischen Urbevölkerung kennen und spielen lernen**

Sonnabend, 18.11.06, 10.00 – 17.00 Uhr  
1 Tag, 20,00 €  
Knut und Ulrike Lütjohann, Wanderup  
Dörpshuus Großenwiehe

### **Internet - Computerkurse mit Rudolf Paulini an der Grund – und Hauptschule Lindewitt**

#### **32 Internet für Anfänger, Senioren**

Dienstag, 22.8.06, 15.00 – 16.30 Uhr  
3 Nachmittage, 12,00 €  
Kursus kann bei Bedarf verlängert werden

#### **33 Internet für Anfänger**

Vom Anschluss ans Netz bis zur Suchmaschine  
Montag, 28.8.06, 19.30 – 21.00 Uhr  
3 Abende, 12,00 €

#### **34 Internet E-Mail-Konto bei web.de einrichten**

lesen, schreiben, Dateien anhängen usw.  
Montag, 18.9.06, 19.30 – 21.00 Uhr  
3 Abende, 12,00 €

#### **35 Internet Schnäppchensuche u. mehr**

Nachrichten, Sport, Wetter, Musik  
Montag, 6.11.06, 19.30 – 21.00 Uhr  
3 Abende, 12,00 €

#### **36 Internet bei EBAY kaufen**

Anmeldung als Käufer  
Montag, 27.11.06, 19.30 – 21.00 Uhr  
3 Abende, 12,00 €

#### **37 Internet EBAY verkaufen**

Anmeldung als Verkäufer  
Montag, 4.12.06, 19.30 -21.00 Uhr  
3 Abende, 12,00 €

### **38 Ich brenne mir eine CD oder DVD**

Erstellen von Daten - CD's und Audio - CD's  
Sonnabend, 8.9. + 15.9.06, 10.00 – 12.00 Uhr  
2 Vormittage, 12,00 €

### **39 Weiterführungskurs DVD**

Erstellen v. Dia-Shows zum Abspielen am PC/TV  
Sonnabend, 22.9 + 29.9.06, 10.00 -12.00 Uhr  
2 Vormittage, 12,00 €

### **40 Auf Du und Du mit DigiCam und PC**

Voraussetzung digitale Kamera + PC/ Scanner  
digitale Bildbearbeitung mit Google Picasa  
Mittwoch, 13.9.06, 19.30 – 21.00 Uhr  
3 Abende, 15,00 €

### **41 Digitale Bildbearbeitung Weiterführung**

Bild- und Textmontage, Grußkarten, Dia- Shows usw.  
Mittwoch, 4.10.06, 19.30 – 21.00 Uhr  
3 Abende 15,00 €

### **42 Auf Du und Du mit d.Digit. Video-Kamera**

begrenzte Teilnehmerzahl  
Einführung, Anschluß + Überspielen CamCorder  
an PC, schneiden der Video-Clips  
Sonnabend 4.11 + 11.11.06, 10.00 – 12.00 Uhr  
2 Vormittage, 20,00 € ( begrenzte Teiln.)

### **43 Weiterführungsk. Video-Kamera**

Vertonung mit Musik + Sprache, DVD-Menü anlegen  
Sonnabend, 18.11 + 25.11.06, 10.00 -12.00 Uhr  
2 Vormittage, 20,00 €

## **Computerkurse mit Christiane Gerschewski**

### **44 Computer- Anfänger für Senioren**

Mittwoch, 6.9.06, 15.00 – 16.30 Uhr  
5 Nachmittage, 20,00 €

### **45 PC Senioren Fortführung Word + Excel**

Mittwoch, 1.11.06, 15.00 – 16.30 Uhr  
5 Nachmittage, 20,00 €

### **46 Computer – Anfängerkurs für Frauen**

Sonnabend, 9.9.06, 15.00 – 16.30 Uhr  
5 Nachmittage, 20,00 €

### **47 Computer – Anfänger Windows XP**

mit Clipart + Wordart  
Dienstag, 31.10.06, 19.30 – 21.00 Uhr  
8 Abende, jew. Die. + Do. 30,00 €

## **Kinderkurse**

### **48 Selbstverteidigung für Mädchen v. 10 – 14**

Dienstag, 5.9.06, 16.00 – 17.00 Uhr  
6 Nachmittage, 6,00 €  
Doris Wohlgemuth, Nordhackstedt  
Peter - Petersen – Schule Großenwiehe

Der Kulturkreis übernimmt keine Haftung für seine Kurse

**Anmeldungen bei Ingrid Wilken Tel.: 04604 -1427**

### **49 Englisch für Kinder von 5 – 8 Jahren**

wir wollen auf englisch singen und spielen  
**Anfänger** Mittwoch, 6.9.06, 14.00 – 14.45 Uhr  
**50 Fortgeschr.** Mittwoch 6.9.06, 15.00 -15.45 Uhr  
10 Nachmittage, 10,00 €  
Stefanie Gorke Großenwiehe  
Peter – Petersen – Schule Großenwiehe

### **51 Orientalisches Trommeln für Kinder von 8 – 12 J.**

Donnerstag, 7.9.06, 17.00 – 18.00 Uhr  
5 Nachmittage, 7,50 €  
Annette Koch, Lindewitt  
Peter – Petersen – Schule Großenwiehe

### **52 Lerngymnastik für Kinder mit Eltern**

dient der Stressbewältigung in der Schule  
und trainiert das Gedächtnis  
Donnerstag, 14. + 21.9.06, 16.00 – 17.30 Uhr  
2 Nachmittage, Kinder 3,00 € Erwachsene 6,00 €  
Angelika Siemen, Lindewitt  
Dörpshuus Großenwiehe

### **53 Kochen bringt Spass für Kinder ab 8 Jahren**

bitte Schürze und Gefäße mitbringen  
Donnerstag, 10.10.06, 15.00 – 17.00 Uhr  
3 Nachmittage, 6,00 € + Lebensmittel  
Elke Hansen, Großenwiehe  
Grund – und Hauptschule Lindewitt

### **54 Filzen für Kinder ab 8 Jahren**

Freitag, 7.10.06, 9.30 – 12.30 Uhr  
1 Vormittag, 3,00 € + Materialkosten  
Ute Krüger, Lindewitt  
Peter – Petersen – Schule Großenwiehe

### **55 Töpfern für Kinder ab 7 Jahren**

Mittwoch, 1.11.06, 15.00 – 16.30 Uhr  
6 Nachmittage, 12,00 € + Materialkosten  
Sigrid Jedamus, Sillerup  
Peter – Petersen – Schule Großenwiehe

### **56 Laubsägearbeiten für Kinder ab 8 Jahren**

mit vielen Geschenkideen für Weihnachten  
Mittwoch, 1.11.06, 15.00 – 16.30 Uhr  
5 Nachmittage, 7,50 € + Materialkosten  
Sabine Fehlberg, Großenwiehe  
Grund – und Hauptschule Lindewitt

### **57 Aquarellmalen für Kinder ab 8 Jahren**

Freitag, 3.11.06, 15.00 – 16.30  
6 Nachmittage, 9,00 €  
Paula Görtzen, Großenwiehe  
Peter – Petersen – Schule Großenwiehe

### **58 Wir ziehen Weihnachtsgugeln aus Wachs**

für Kinder ab 8 Jahren, bitte eine Schere mitbringen  
Donnerstag, 9.11.06, 16.00 – 17.30 Uhr  
1 Nachmittag, 1,50 € + Material ca 2,00 €  
Alice Reinke, Wallsbüll  
Peter – Petersen – Schule Großenwiehe

### **59 Psychomotorische Bewegungsförderung**

Dienstag + Freitag von 14.00 – 15.15 Uh  
pro Nachmittag 2,00 €  
Anfragen bei Heike Johannsen Tel. 04662 -3755  
Peter – Petersen – Schule Großenwiehe

